

Fit für Politik und Vereinsarbeit

Ein Lehrgang für Frauen, die sich öffentlich engagieren wollen

Parteien, Verbände, Stiftungen und Unternehmen beklagen sich, viele Frauen zwar anzufragen, doch wenige für eine Mitarbeit gewinnen zu können. Oft winken Frauen aus Mehrfachbelastung und auch aus Unsicherheit ab.

Der Lehrgang "Verein und Politik leicht gemacht" soll und wird dies ändern. Je mehr Frauen sich in der Vereinsarbeit, in Unternehmen, in Stiftungen, in der Gemeindepolitik oder in der Bundespolitik engagieren, umso wirksamer wird die oft nur rhetorisch beschworene Gleichstellung. Das Bodenseminar Frauensee hat einen eigenen Lehrgang konzipiert, der es Frauen erlaubt, sich im öffentlichen Raum zuhause zu fühlen und ihre Anliegen selbstbewusst und kompetent einzubringen.

Folgende Kompetenzbereiche werden geschult:

- Politische, gesellschaftliche und organisatorische Allgemeinbildung
- Überblick zur Geschichte, zur Verbands- und Vereinspolitik
- Gute Kenntnisse über das Zusammenspiel von Institutionen und Akteuren
- Wissen über das Funktionieren demokratischer Prozesse
- parteiübergreifende Vernetzung von Frauen
- Karriereplanung und Selbstmarketing, Umgang mit Medien
- kommunikative und rhetorische Kompetenzen
- Selbstkompetenz und Durchsetzungsfähigkeit in Organisationen

Modul 1 18. Juni 2011 25. Juni 2011 03. Juli 2011	Was ist eine Demokratie <ul style="list-style-type: none">• Wer hat Macht?• Von der Magna Charta über die Reformation hin zur Aufklärung bis zur Industrialisierung Geschichte der Demokratie <ul style="list-style-type: none">• Erster und Zweiter Weltkrieg, kalter Krieg Europäische Union, Globalisierung, Finanzkrise und Wandel Wie funktioniert der staatliche Apparat <ul style="list-style-type: none">• Bund, Kantone und Gemeinden (Föderalismus); Partizipation (Miliz); Grundrechte (Gleichheit)	Leitung: Regula Stämpfli 
Modul 2 16. Juli 2011 23. Juli 2011	Frauenrechte, Menschenrechte, Völkerrecht <ul style="list-style-type: none">• Philosophie und Politik, Menschenbild, Wirtschaftssystem Europäische Union – die Brüsseler Mechanik	Leitung: Regula Stämpfli
Modul 3 20. Aug. 2011	Wie entsteht ein Gesetz <ul style="list-style-type: none">• Von der Idee zur Gestaltung, Gesetzliche	Leitung: Angefragt: Leonhard Neidhart

Grundlagen, Internationale Rechtsgrundlagen

27. Aug. 2011

Politische Instrumente

Sonja Wiesmann

- Motionen, Petitionen, Initiativen, Eingaben, Lobbying, Verbandsarbeit – Erstellen von schriftlichen Akten, Protokolle, Kommissionsberichte – Leiten von Sitzungen

Modul 4

17. Sept. 2011
24. Sept. 2011
01. Okt. 2011

Mediendemokratie

- Medienpolitik und Institutionen
- Medien und Wirtschaft
- Umgang mit Presse, Organisation von Pressekonferenz, Presstexte, Kernaussagen, kommunikative Mittel (Interview, Blog, Bericht, Buch)

Leitung:
Regula Stämpfli

angefragt:
Roger Schawinski,
Thomas Borer,
Adolf Ogi

Modul 5

20./21.Okt.2011

Selbstkompetenz

- Potential-Portfolio, Bilanzierung eigener Stärken

Leitung:
Maya Onken

04./05.Nov.2011

Rhetorik

- Sicheres und selbstbewusstes Auftreten und sprechen

Leitung:
Maya Onken

Modul 6

19.Nov.2011

Genderkompetenz

- Entwicklung der Rollenbilder im gesellschaftliche Kontext

Leitung:
Julia Onken
Peter Gross

Die Multioptionengesellschaft

- Konsequenzen und Handlungsbedarf

26. Nov. 2011

Marketing in eigener Sache

- Sich selbstbewusst vermarkten, Karriereplanung

Stefanie Aufleger

Abschluss

Beim Besuch einzelner Module - Modulbestätigung
Beim Besuch aller Module – Zertifikat FSB

Kursort

Module 1, 2, 3, 5, 6: **Frauenseminar Bodensee, Romanshorn**
Modul 4: **Zentrum am Obertor, Winterthur**

Dozenten und Dozentinnen

Stefanie Aufleger, Marketing
Dr. rer. pol. Thomas Borer, Unternehmensberater, angefragt
Prof. Dr. em. Peter Gross
Prof. Dr. em. Leonhard Neidhart, angefragt
Adolf Ogi, alt Bundesrat, angefragt
Maya Onken, lic. phil 1, Germanistin
Julia Onken, dipl. Psychologin
Roger Schawinski, Medienunternehmer, Verleger von Radio1, angefragt

Dr. Regula Stämpfli, Politologin
Sonja Wiesmann, Gemeindepräsidentin

Kurskosten

Modul 1 3 Kurstage CHF 840.-
Modul 2 2 Kurstage CHF 560.-
Modul 3 2 Kurstage CHF 560.-
Modul 4 3 Kurstage CHF 930.-
Modul 5 4 Kurstage CHF 1120.-
Modul 6 2 Kurstage CHF 560.-

- Bei Buchung aller Module - CHF 3900.- oder 6 x CHF 670.-
- Gruppen ab 3 TN - 15 % Ermässigung

Finanzierungshilfe mit Verein "Bildungsfonds für Frauen"

- Als Vereinsmitglied Jahresbeitrag CHF 60.-

Weiterbildungsabo monatliche Rückzahlungsraten ab CHF 250.-

>> [Hier können Sie den Kurs als PDF-Datei herunterladen.](#)

Sollte es Fragen geben, so stehen **Francesca Hucke und Erika Rutishauser** im Sekretariat zur Verfügung und geben gerne Auskunft.

Tel. +41 (0)71 411 04 04 oder
sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch

Wer regelmässig unsere Nachrichten per Mail zugestellt haben möchte, [bitte hier eintragen](#).



Sie sind mit folgender E-Mail-Adresse auf der Versandliste des Frauenseminars Bodensee registriert:
[EMAIL]

Sie möchten keine Informationen mehr erhalten?
Verwenden Sie bitte folgenden Link:
[Abbestellen](#)

Impressum

Frauenseminar Bodensee

Bahnhofstr. 4

CH-8590 Romanshorn

Tel. +41 (0)71 411 04 04

Fax +41 (0)71 411 04 05

www.frauenseminar-bodensee.ch

sekretariat@frauenseminar-bodensee.ch